



CORSO DI LAUREA IN SCIENZE MOTORIE	
<i>Percorso formativo valido per gli immatricolati nell'anno accademico 2025-2026</i>	
1° ANNO	
INSEGNAMENTI OBBLIGATORI	CFU
BIOCHIMICA E PRINCIPI DI NUTRIZIONE	9
*TEORIA E METODOLOGIA DEL MOVIMENTO UMANO	6
FISICA	6
INGLESE	3
ANATOMIA UMANA	12
BIOMECCANICA	6
STORIA DELL'EDUCAZIONE FISICA E PEDAGOGIA GENERALE	6
*BASI TECNICO PRATICHE DEL MOVIMENTO UMANO	6
2° ANNO	
INSEGNAMENTI OBBLIGATORI	CFU
DIRITTO E ORGANIZZAZIONE	7
METODOLOGIA DELL'ALLENAMENTO, VALUTAZIONE FUNZIONALE E METODOLOGIA DELLA RICERCA	12
FISIOLOGIA	12
PSICOLOGIA	6
1 PERCORSO DA 12 CFU A SCELTA TRA:	
*PERCORSO SPORT DI SQUADRA 1	12
*PERCORSO SPORT INDIVIDUALI 1	12
*PERCORSO BENESSERE 1	12
*PERCORSO DIDATTICO 1	12
*METABOLIC HEALTH 1	12
3° ANNO	
INSEGNAMENTI OBBLIGATORI	CFU
MEDICINA	12
STATISTICA E ANALISI DEL MOVIMENTO	6
*TEORIA E METODOLOGIA DEL FITNESS	8
*BASI PSICOFISIOLOGICHE DEL CONTROLLO MOTORIO E GINNASTICA COMPENSATIVA	12
1 PERCORSO DA 12 CFU A SCELTA TRA (continuazione del percorso scelto al 2° anno):	CFU
*PERCORSO SPORT DI SQUADRA 2	12
*PERCORSO SPORT INDIVIDUALI 2	12
*PERCORSO BENESSERE 2	12
*PERCORSO DIDATTICO 2	12
METABOLIC HEALTH 2	12

• BASKET, TECNICA E DIDATTICA DEL CALCIO, RUGBY e PALLAVOLO sono contenute nel Percorso Sport di Squadra; • ATLETICA LEGGERA, TENNIS E TEORIA E METODOLOGIA DEGLI SPORT DI COMBATTIMENTO sono contenute nel Percorso Sport individuali; • COMPOSIZIONE CORPOREA PER LO SPORT E IL BENESSERE e ATTIVITA' MOTORIA ALL'ARIA APERTA sono contenute nel Percorso Benessere; • NUTRITION FOR METABOLIC HEALTH, MOLECULAR BASIS OF METABOLIC HEALTH, TESTING FOR METABOLIC HEALTH e EXERCISE FOR METABOLIC HEALTH sono contenute nel Percorso Metabolic Health.	
2 INSEGNAMENTI NEL TRIENNIO A SCELTA TRA (a eccezione di quelli previsti all'interno del percorso scelto):	CFU
*ALLENAMENTO FUNZIONALE	6
*ATLETICA LEGGERA	6
*ATTIVITA' MOTORIA ALL'ARIA APERTA	6
BASI ANTROPOLOGICHE DELL'ATTIVITA' FISICA	6
*BASKET	6
*COMPOSIZIONE CORPOREA PER LO SPORT E IL BENESSERE	6
ELEMENTI DI FARMACOLOGIA E ANTIDOPING	6
*EXERCISE FOR METABOLIC HEALTH	6
MOLECULAR BASIS OF METABOLIC HEALTH	6
NUTRITION FOR METABOLIC HEALTH	6
*PALLAVOLO	6
POLITICHE EUROPEE DELLO SPORT E INTEGRITA'	6
PSICOLOGIA DELLO SPORT	6
*RUGBY	6
*SPORT E ATTIVITÀ REMATORIE	6
*TECNICA E DIDATTICA DEL CALCIO	6
*TENNIS	6
*TEORIA E METODOLOGIA DEGLI SPORT DI COMBATTIMENTO	6
*TESTING FOR METABOLIC HEALTH	6
ATTIVITA' DI TIROCINIO E DI LABORATORIO	6+6
PROVA FINALE	3

ULTERIORI INFORMAZIONI

Obbligo di frequenza: Per gli insegnamenti indicati con (*) sono previste attività pratiche la cui frequenza è obbligatoria per almeno il 70% delle ore di esercitazioni.